

Zu einer klugen Lebensführung ist nur fähig,  
wer seine Emotionen wahrnehmen, steuern und voraussehen kann.  
Glücksgefühle sind kein Zufall,  
sondern eine Folge der richtigen Gedanken und Handlungen -  
in dieser Auffassung stimmen die moderne Neurowissenschaft,  
die antike Philosophie und der Buddhismus überein,  
der an ein strenges Prinzip von Ursache und Wirkung glaubt.  
STEFAN KLEIN

Heilung ist das Umarmen dessen,  
was man am meisten fürchtet;  
Heilung ist das Öffnen dessen,  
was verschlossen war, das Weichwerden dessen,  
was zur Blockade verhärtet war.  
Heilung besteht darin, zu lernen, dem Leben zu vertrauen.

JEANNE ACHTERBERG

### Wahre Geistheilung

Doch auch hier finden die wenigsten den Weg, der sich - wie die Bibel schon sagt - im "stillen Kämmerlein" vollzieht. Und dieser Weg der Selbstfindung ist für jeden anders, ganz persönlich, denn tausendfältige Feinheiten der seelen-persönlichen Regungen weben in jedem Menschen ein "anderes" Bild von dieser Welt.

Spirituelle Heilung geschieht da, wo ein wahrhafter Lehrer das eigene Denken des Menschen anregt, ihm lediglich Schlüsseln in die Hand gibt, mit welchen er die Pforten der Erkenntnis in seinem eigenen Innern aufschließen könne und so fähig werde, die trügerischen Erscheinungen dieser Welt zu durchleuchten, sich selbst zu erleuchten und somit seinen eigenen tiefpersönlichen Weg erkennt.

**Wahre Geist-Heilung im Sinne des Wortes wäre, wenn der Kranke durch einen wahren Heiler, innerlich erbaut und angeregt werde seine eigenen Gedanken zu ordnen und damit auch die eigenen Kräfte innerlich zu sammeln, auf dass Krankheit in ihm schwächer werde und er selbst erstarke - denn ...**

Ändert sich der Zustand der Seele,  
so ändert dies zugleich auch  
das Aussehen des Körpers und umgekehrt:  
ändert sich das Aussehen des Körpers,  
so ändert dies zugleich auch den Zustand der Seele.

ARISTOTELES